

الجمارك تحجز أكثر من 178 ألف قرص من أقستاري بميناء وهران



بخصوص حرية
التعبير في الجزائر

استنكار
واستهجان واسع
لخروج البرلمان
الأوروبي

اليومية الوطنية شاملة
الجديدة
كاواليس
الثمن: 20 دج



العدد: 393 / الموافق لـ 24 شوال 1444 هـ / 14 ماي 2023 الاحد

المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين

فتح خطوط بحرية جديدة تحسّن بالموسم الاصطياف

وزير التربية الوطنية بالعابد

الشرع في إعادة النظر
وتكييف البرامج التعليمية

تدريس مادة التربية البدنية
والرياضية بالابتدائيات بدأية
من السنة الدراسية المقبلة



قيادة الدرك الوطني

استحداث خلايا مطاردة
وملاحقة السائقين الذين
يقومون بالمناورة الخطيرة

الكاف تخلط حسابات الفاف

برمجة مواجهة أوغندا رسميا يوم 18 جوان المقبل



الأخيرة
24رياضة طبخ
17-12

مرأة

اسلاميات
19-18

ثقافي

محلي

محلي
05

وطني

بانوراما
02وطني
03وطني
04

صورة وخبر



قدمت الجزائر ترشيد رسماً لعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الأفريقي لكرة القدم كاف، بترشيح رئيس الملف جعید قیزیف، وذلك تسلیل مقدمة دول شمال الاریقیا وستنافیس الجاریة ویلیها من أجل اختياره لعضو الثاني لممثلاً شمال افریقا والذی سعی في مدينة كوبوتو بالبنین يوم 13 جولیل، علماً ان المؤنس ودیه الجیه هو الممثل الاول في المنطقة. في حين يتواجد المقرب الى جانب مرسفي المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي لكرة القدم «فیفا».



تأهل فرق شبيبة الساورة الى الدور نصف النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم، بعد فوزه أمام ضيفه نادي يادو بنتیجة ٠-٢، ورسم تحقیقها لذكرة الدور نصف النهائي لمنافسة «السيدة الكأس» على قدمها، ضمن منافسات شباب الراوة ممثل رابطة ما بين الجهات بنتیجة ٠-٠، كما تأهل أولمبي الشلف للمربع الذهبي على حساب أولمبي أبوقنصل بنتیجة ١-٠.



توج الملاكم والشوف عزيف معمري (٩١-٩٠)، كلغ باللقب العالمي للمواي تاي لفئة أقل من ٣٣ سنة، قبل فوز داما المجري لاوزر بلانٹ (٣٠-٢٧)، في نهائي موندن ٢٠٢٣ الذي جرى اليوم بالصالة الاولى للبلديه بالذكرى، كما احرزوا لقب عيد المعلم (٦٠-٥٦)، الديالية المصيصة في فنه، بعد خسارة ضد مازن تاموك (تعت زاده معاييد)، ولقد السيدات افنتهن الملاكمه بوعيشه شهبايز (٤٦ من ٣٣ سنة ٦٣,٥)، العيد الیه البويرزية، بعد ان تعرّضت في نصف النهائي أمام نظيرتها الاشتراكية شاذون جاردين.



تأهل الأهلي على مستويه الترجي (٣-٠) في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم على ملعب حمادي العقربي، في تونس، ودارت القمة في غياب المهاجرين في ظل الغلوية المساطلة على الترجي، بسب احداث التي جرت في مباراته اربعينيات مسابقة دوري أبطال إفريقيا أمام شبيبة القبائل، بالعبدون جمهور لاربع مقابلات، ونجزي مبارات الآيات الجمعة المقبل على ملعب القاهرة الدولي.

كل ٧٣ ثوان.. وفاة امرأة حامل

أكد تقرير حديث صادر عن منظمة الصحة العالمية، أن نقص الرعاية الصحية والتحاضر الاستثمارات في صحية الأولويات، يتسبّب في وفاة امرأة حامل أو حدوث ولادة كل ٧ ثوان، وفيما أن التقدّم في تحصين النساء على قيد الحياة، تقدّر منذ عام ٢٠١٥، إذ تحدث نحو ٢٩٠ ألف حالة وفاة بين الأمهات كل عام، و١٠٩ مليون حالة لوفاة الأمينة - الذين يموتون بعد ١٢٨ أسبوعاً على العمل، وفاة بين الأطفال حديثي الولادة خلال الشهر الأول من العمر، وذكر التقرير، الذي يحمل عنوان «تحسين صحة الأم والوليد والبقاء على قيد الحياة وتقليل حالات الوفاة»، أن جائحة كوفيد-١٩، وارتفاع الفقر وتضخم الأزمات الإنسانية، قد أدت إلى تكثيف التغوط على النظم الصحية المرفقة، ووقفنا لأحدث مسح أجراهته المنظمة حول آثار الجائحة على الخدمات الصحية الأساسية، لا يزال حوالي ٢٥٪ من البلدان يبلغ عن حدوث تعطل في توفير الرعاية والخدمات الحيوية للحمل وما بعد الولادة للأطفال المرضى.



...«نراكم» لمكافحة الفساد

تستعد السلطة العليا للشفافية والوقاية من الشاد ونافحته لإنطلاق الشكوى الجزائرية «نراكم» خلال السنة الجارية كافتتاحية لكافحة الفساد، وآخر العام كافتتاحية لكافحة الفساد بالجزائر، يحيى بهيف إلى «تشكيل جهة داخلية فاعلة لمواجهة الفساد وفق البات، واضحة، تدرك اساساً على التحسين والتكون ورفع القدرات المعرفية وتكوين المكونين وتبادل الخبرات، والمعلومات، وتغيير معايير قيمها وتقديرها من خلال تشجيع نشر البحوث العلمية وتقدير الشهادات والتلبية عن الشاد بصناعة آمنة ومؤمنة عبر منصة رقمية، وشددت بالمناسبة رئيسة هذه الهيئة إلى أهمية انخراط المجتمع المدني في مكافحة الفساد والوقاية منه وتحقيق الشفافية وأخلاقية الحياة العامة لتعزيز اليات شمام تحفّق الديموقراطية الاجتماعية وبناء دولة قوية، برزقاني الفساد بهدى «الأمن الوطني» وبنحو اركان المجتمع.

التقسيم الجديد...
يستجيب للتغيرات

أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة المعمالية ان استحداث تقسيم اداري جديد للبلاد يناسب تغير التطورات الحالية باعتمانه بسيمه اهتمامات السلطات العمومية، مضيقاً ان وتنسجم مع اطراف اخريات من خلالها ابراز مكافحة هذه المخدرات بدرا الامام

دور المسجد في الوقاية من آفة المخدرات



كشف وزير الشؤون الدينية والأوقاف قطاعه قام بحولى ١٠ الاف عملية في إطار التحسين بمكافحة المخدرات خلال هذا الثلاثي، ترتب منها اقل اع٨ ٧٠٠ مدن عن تعاطي هذه السموم بمراتبة من الآمنة، وخلال اشهره على يد دراس بعنوان «دور المسجد في الوقاية من آفة المخدرات»، اوضح ان الوزارة «قادت في إطار مكافحة هذه السموم الثالثة الى تزويد اطراف اخريات من خلالها ابراز مكافحة هذة المخدرات بدرا الامام، عملية تحسيسية وقوية خلال هذه الفترة من السنة، مكنت من اقفال ٧٠٠ مدن عن تعاطي المخدرات، بالإضافة الى اتخاذ اجراءات ملحوظة من الآمنة، مؤكداً استعداد قطاعه للعمل مع كافة الشركاء لمكافحة هذه الافرة، وحيثما اي محاربة للمساس بامانتنا الوطنى، وأشار الى ان أبواب المساجد «متوجهة» لجميع الخبراء والمختصين للتوعية بخطورة المخدرات.

رقم اليوم:
74,87

ترجمت

أتعذر النقطة الخامسة، عده رحلات تربط الموانئ الجزائرية الموانئ الأوروبية مع فتح خطوط بحرية جديدة لتخفيف الطلب المتزايد للجالية الوطنية المقيدة بالخارج وكذا تاجر سفننة جديدة، وجاء في بيان الشركة أنه «سيعي منها انتشار موسم يابي طلبات متزايدة المتزايدة ددخول رأس الهرم، حرصت المؤسسة على فتح خطوط الموانئ الجزائرية بمحابرها، كما عملت على فتح خطوط منها خط برشنونة الجزائر، برشلونة - وهروان، سات (فرنسا) - وهروان، الجزائر - جنوى (إيطاليا) وسنابا - جنوى، مضيفاً انه وفي إطار دارات البرنامج تم تأجير مباني إيطالية كاموميلا لتدعم اسطولها البحري خلال هذا الموسم الصيفي.

البحرية تستعد لموسم الصيف

برمت المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمغارفرين، تحسباً لموسم الاصطياف، عده رحلات تربط الموانئ الجزائرية الموانئ الأوروبية مع فتح خطوط بحرية جديدة لتخفيف الطلب المتزايد للجالية الوطنية المقيدة بالخارج وكذا تاجر سفننة جديدة، وجاء في بيان الشركة أنه «سيعي منها انتشار موسم يابي طلبات متزايدة المتزايدة ددخول رأس الهرم، حرصت المؤسسة على فتح خطوط الموانئ الجزائرية بمحابرها، كما عملت على فتح خطوط منها خط برشنونة الجزائر، برشلونة - وهروان، سات (فرنسا) - وهروان، الجزائر - جنوى (إيطاليا) وسنابا - جنوى، مضيفاً انه وفي إطار دارات البرامج تم تأجير مباني إيطالية كاموميلا لتدعم اسطولها البحري خلال هذا الموسم الصيفي.

بخصوص حرية التعبير في الجزائر

استنكار واستهجان واسع لخريجة البرلمان الأوروبي

الشأن الجزائري الداخلي، وانتهاكاً صارخاً للسيادة الجزائرية وتحدى للإرادة الشعبية وخرقاً لكل الأعراف والتقاليد المتعارف عليها في العلاقات الدولية. وأشارت هذه الفعاليات أن البرلمان الأوروبي تعمد على الافتخار بشكل مباشر في شأنه الداخلي والعمل بكل ما في وسعي من أجل إدخاله في حالة من الفوضى واللامن والعمل على استئصال المؤسسات الوطنية.

ردود فعل غاضبة على المستوى العربي والأفريقي

لم تقتصر ردود الأفعال المستنكرة لخريجة البرلمان الأوروبي على المستوى المحلي بل تعدتها إلى القضاء الإقليمي، حيث عبر البرلمان الأوروبي عن استنكاره ورفضه الشامل للمضمون الاتساع الذي تهدف إلى التدخل في الشؤون الداخلية للجزائر والدول الأفريقية خاصة، كما عبر البرلمان العربي أيضاً عن رفضه القاطع واستنكاره الشديد لهذا الاتساع، معتبراً إياها تدخل انتهاكياً وغير مقبول في الشؤون الداخلية للجزائر، واستمراراً لنهج غير مقبول من بيانات الشابة التي يصدرها البرلمان الأوروبي بشأن حقوق الإنسان في العالم العربي، وأكد البرلمان العربي رفضه لما تضمنته بيان الجزائر، التي تناولت من خلال مطالبات لا تلتزم بالحقوق المدنية والسياسية، بما في ذلك تقريرها الذي قدمه إلى مجلس الأمن، مما أدى إلى تدهور احتجاجاته التي تتعلق بأصحاب الم裨ار والذكور من إنشاء شارعهم وتسيير متجراتهم والعمل على إيجاد حلول لأنماط المشكل التي تواجهها الحرفين في بداياتهم لتجاوز كل الصعوبات وفتح مؤسسات مصغرة ووفرة مناصب الشغل.



لقد بزددها (الجزائر) لا تمسكاً بمنهج العدالة التي حملت ادعاءات مفتوحة، إن بزددها (الجزائر) لا تمسكاً بمنهج مفحة بالحرس على حقوق المؤشرات التي لا يذكرها إلا جاهل أعمنته مصالحة وحرية التعبير بينما هي سقطة أخرى لا يذكرها إلا جاهل أعمنته مصالحة الضيقة، واجندات شبكات النساء التي تحكمت في كل مفاصله من ملاحظة التي انخرطت في ديناميكية إصلاحية أساسها تعزيز قيم الوطنية وتكرس القفزة النوعية التي تحققها الجزائر مبادئ الحكامة وترسيمة مفتوحة في مجال تعزيز الحرفيات وحقوق الإنسان، أما المجلس الأعلى لشباب فقد أكد بدوره أن مضمون البيان الصادر عن البرلمان الأوروبي والذى استند على معلومات وقراءات مفتوحة بعد تدخله صارخاً في الشؤون الداخلية للجزائر، التي تناولت من بناء تجربة للحقوق المدنية والسياسية، بدروها أصدرت ديمقراطية فلت تصب على الآسياد وراء الأحداث المتعمدة، مضيقاً أن فيه بფھوي لانحة البرلمان الأوروبي، تمام البرمان الأوروبي على الجزائر مؤكد رفضه المطلق لكل ما جاء في

استنكارت أحذاب سياسية وجمعيات لائحة البرلمان الأوروبي، سواء تعلق الأمر بالنشاط السياسي والجماهيري والنقابي أو بحرية التعبير والصحافة.

لائحة البرلمان الأوروبي حلقة جديدة من سلسلة المؤامرات التي تحاك ضد الجزائر

أدانت جبهة المستقبل ماجاه في بيان لائحة البرلمان الأوروبي معتبرة في بيان لائحة البرلمان الأوروبي في الشؤون الداخلية للدولة مستقلة كاملة السيادة، وأضافت الحزب أنه كان حريراً بهدف البرمان الأوروبي من تخليل وفالطات بعيدة كل البعد عنحقيقة المسار السياسي والنشطاء الجماعي والنقابي والمشهد الإعلامي والحقوقي من افتتاح وجريدة الأفاف أن هذه الاتساع وفاة وتدخل سافر في الشؤون الداخلية للجزائر من طرف جهة أجنبية تسببت نفسها وسمة على حرق حرفة مستقلة وسيدة ترقب كل إمدادات خارجية من أي طرف مما كان مضيقاً بآفاق الشعب الجزائري الذي دفع ملايين الشهداء ضد من انتكوا والصادين، وهي ذات السباق استنكر المجلس الوطني للصحفيين الجزائريين بشدة لائحة البرلمان الأوروبي الميسنة حول الجزائريين والتي تقوم من خلالها بالتدخل في الشؤون الجزائرية كما حاول من قبل التدخل في شؤون العديد من الدول النامية بهدف تحقيق اليمينة والتغيير في جميع التحرير الوطني على العالم الدولي، كما استدرك الرصد الوطني للمجتمع المدني هو الآخر رشدة التدخل السافر للبرمان الأوروبي في الشؤون الداخلية للجزائر، ورد على مطالبات كل ما جاء في

من الفكرة إلى التجسيد ندوة وطنية حول دور حاضرات الأعمال في دعم المرأة الحرافية بتبسة

السيد بوغنو زوان حجم التاجر العالمية للحرف اليدوية والتقليدية يغوص 100 مليار دولاً، حيث أدرك الكثير من البلدان بما من بينهم الجزائري أهمية استثمار قدراتها الحرفي، من جانبه قال مؤسس حاضرات الأعمال وعضو مجلس الأعلى للشباب السيد سامي عبد الرحمن دور الحاضنة يمكن في دعم المؤسسات الحرافية والمرأة الحرافية بصفة خاصة، بالإضافة عملها على فتح أبواب التواصل بين المختصين في مجال إدارة الأعمال المتسوق وكذا المالية، حتى تتمكن أصحاب الم裨ار والحرف من إنشاء شارعهم وتسيير متجراتهم والعمل على إيجاد حلول لأنماط المشكل التي تواجهها الحرفين في بداياتهم لتجاوز كل الصعوبات وفتح مؤسسات مصغرة ووفرة مناصب الشغل.



للتفكير فإن الندوة شهدت تنظيم 05 ورشات الأولى حول البحث في كيفية بدء المشروع الحرفي وإطلاقه وحاجته للمرأة، الورشة الثانية حول حاضرات الأعمال في تطوير المشروع الحرفي ودراسة السوق، الورشة الثالثة حول كيفية التسويق للمنتج وترويجه وأيات تقويمه، الورشة الرابعة حول البحث في سبل احياء الحرف المندورة وإنشاء شارع متجدد، والورشة الخامسة حول تجربة ناجحة في دعم مشاريع حرفة، علاوة عن عدة مداخلات ونقاشات تدور حول سبل توفير الماديات الأولية، مقاولات ومشاكل التمويل.

مساعدة مثال نسرين

مكتفون أن تكون عنصراً فعالاً ومتيناً الصناعة التقليدية والحرف اليدوية، لا يستهان به للهؤوس بقطاع الحرف خاصة بعدما أولت سياسات الحكومة أهمية كبيرة لهذه الفئة من أجل والدور الفاعل الذي تقوم به من أجل التقديمية، وإبراز إمكاناتها الحرافية في برنامج الاقتصاد والتطوير، هلام المرأة في المحافظة على التراث، ما ينبعها الصورة الشاملة المنشورة لا محالة في الصناعات التقليدية، خاصة مجال في حرفة النساج والملابس وصناعة الحلبي الإبراد والإنجاز، وذلك مرافقته ودعم حاضنة الأعمال من جهته كشف مدير مخبر الدراسات البيئية والتنمية والترويج والتسويق، ونسية مقاولات النساء في الصناعة التقليدية كبيرة، إذ يمكن ملاحظة ذلك من خلال مشاركتهن في التنمية الاجتماعية والاقتصادية، وفي هذه الصدد أفاد تقدم في طريق تحقيق طموحاتها بمدى تقديم المرأة وقدرتها على المشاركة في التنمية الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، فيما أن المرأة تقبل غالبية المستدامـة الدكتور جشنـة عـمران

برامج دعم وتكوين المرأة الحرافية في العديد من المجالات

احتضن مقر حاضرات المؤسسات الناشطة "Innoest Company" بولاية تبسة الندوة الوطنية الأولى حول حاضرات الأعمال ودورها في دعم المرأة الحرافية من تنظيم منتدى جذور الثقافة الجزائرية لحرف التقليدية والسياحة - مكتب ولاية تبسة بالشراكة مع حاضنة المؤسسات الناشطة وشرفه الغرفة التجارية والصناعات التقليدية، هذه الندوة وجوبت إقامتها الأستاذة والباحثين وطلبة الدكتوراه، بالإضافة إلى أصحاب المشاريع الناشطة ذات الطابع الحرفي، وشريحتات الجامعات ومعاهد التكوين والحرفيات والحرفيين وصاحبي المشاريع والتراثية المؤسسات الناشطة الجماعيات والهيئات الناشطة والداعمة للمرأة في مختلف المجالات، وعرفت الندوة بحضور المدير الجهوي ببنك التلاحة والتنمية، رئيسة الجمعية الأوروبية لأسنان جامعيات من ولاية تبسة، خنشلة، قسنطينة، البليدة، قالة، سوق أهراس، أم الباقى، والمركز الجامعي مرسلى عبد الله بتيبازة.

التأكيد على أهمية دور المرأة في تطوير المجتمع

وفي تصريحاتها حول هذا الحدث أفادت رئيسة المكتب الوطني للنادي جذور الثقافة السيدة بوفرة في التنمية الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، فيما أن المرأة تقبل غالبية المجتمع، وأن وضعها الاجتماعي سواء داخل الأسرة أو خارجها يكتسي أهمية كبيرة، وبممارستها للنشاطات الحرافية والأدوار التي تقدمها المرأة العاملة بصفة خاصة في تنمية

الستانا هي سانتز كره بعد نسان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي | عدد: بوسعيتية نجود

دراسة لليوان للشاعر عاصم سامي ناجي وجع القصيدة... وميض جمر الغضب

خالد جودة أحمد



يقول فيها: (أطفي كل الشموع / حطم كل القلou قدمتنا / صدقني - ورسينا بالخصوص / وعم الديوان بدول تاريخية / وتناص مع نصوص كثيرة، حيث يستلم الشاعر عاصم التراشية / يمنعني منعك منعك تلك الأشياء / وهي إشارة لحرق معركة النزال / الشرس بين المضر / وطننا يسكن في أعماق أسمه / والباطل المظلم، فيحضر قايل / وبسيمة، والمغول، وأبرهة / والخارج، وتبرقون في مقابل / عنترة والحسين، ويعني: / كاتب التاريخ قبل هذا الوطن / مذحج تحرير مني الاغتراب يقدن / إلى متى؟ قايل من ليل الماجوز / قد أتى / يقدو لهب الخبر / من تلك المقابلة الظاهرة / يبعدوا / لسق الحب / كي يحمي الأفاعي / الذي / في قصيدة "دون استحياء" / وكأنها ملحمة المصوّر يقول: (يا / جعد تحرير مني الاغتراب يقدن / مذحج الشاعر الأذري يقدن / ويشكرها على قدراته / ويعصرني / دون استحياء / قد أتى / يقدو لهب الخبر / من / عنترة والحسين).

ويتع....

فالكتابة كانت من زمن المسن / "حمر الفتن العربية" / (هل ي يأتي يوم ويكسر تلك / الأخال والأوهام / وعود لذاكرة / الدنيا تحمل دسقطر / تزوج شجرة الحرفة / ونزل ستائر

أمضتني في زمن الفتنة العربية) / وجعل الآيات أن المؤامرة تبدأ / من ذاتها بتقديمها في ذواتها / وهي شعرية كلية راقية قائمة على / شعرية كلية راقية قائمة على / أنواع من المجاز الشعري الموقف / منه التجسيد بإكمال المعنوي / القليل / واستنساناً للشيطان) / وبجعل المقاوم الشعري / يرموز للغضب والقسوة والظلم / فتجدد حضور الغربان والثعالب / والأطياف والآهالي يرسموها



في العادة كانت مثل الفعل / فالشعرية كلية راقية قائمة على / عن المأساة حيث مهرجان البكاء / ويستعمل المقاوم الشعري صور / والعرض / وتجدد الآيات الشاعرة احتفالية / غرامية يحصل ذروة التعبير / في ذاكرة المأساة حيث مهرجان البكاء / في المعرفة، والوعي يقضى بالأنسان / والوطن جميحة، ويديوان عندما / تحذب المقاوم الشعري صفات مؤنسة / سامي ناجي، حق هذه المأساة / والشخيص يجعل النجم المادي / والشاعرية رغم ما يحصل به من / كائنات عدها بالسجين، وهو مصدر / الواقع المتردى، وحفل القماش / الشعري بالديوان رسائل تلك / المراواة، بدات مع عنوان الديوان / نفسه، وصافوف الصداق، / فهو نكبة الأسئلة التي تشى / بالجحرة، والخوف الجزين على / طلل الواقع المهدى، فالقصيد / يوحنا بمعمله الجمالى / والأيقاعى حتى تذهب للقليل / والعنوانى كأشفة بوضوح عن / هذا الواقع، تاصتحب معها المصور / المراكب، وتشكل حيزه حتى / الشعري المشكك، والتي تقتنى / تصريح مخالعة الأحسان بما / تضممه من معنى، ثموجها عنوان / "الصبح الأرماد" فإذا انتظر / فيها الصياخ الطربوب / فتدفع / وثيقة الاستسلام، وجهاً / الدموى والمربي الأسى وزراء / العزيز، حيث لم يبقى / إلا آخرى. / تشتري كاس الهراء الأثير / اشارة عنة هذا المساء / ويزد / في المقهوى اشارة الصبيح، وإذا / اغتال المساء باحراقه الوجدان / مزاً، وتحتفظ بالبكاء والعدل، / هناك أول غير موقوت أن يقبل / عليه الصياخ دات يوم، أما إذا / كان الصبح ذاته أرماداً وقد / الصبرة، ويعجا في الظلمة، هنا / جرى تحرر الأهل الوليد، وتهافت / الآيات القومية هي في ظلمة أشرس / من ظلمة الليل، لذلك كان من / الطبيعي أن تقطفو صيحة باسم / مربرى، لأن أرتو للقدر الآتى.. / فاصبح الأرماد لن يأتي / مادمنا / فكتات الاحزان..

وبالمثل (مهرجان البكاء)

حبيبي اسمه... نرجس عمران سورية

المحب / وأن روحى اليك غادرت شلأه / فهلا أعددت لي هذا الحبيب / أرجوك / إني أحشى حاجة إلى / الآتى / ماعدت أقوى على عناد / الكبار / أهْفَقْتُني وسادَةَ الصبرِ / قبَتِ المتسلولة / خلف كل باب يذهبني سبيلاً / إليه / وكانت مبنية تداعيات القصائد / إليها الساء / بمتحدة مجانية أو مدفعه / من من يهطل على حيالك / الله يا لها / أسلاتك شراك / ولن يهطل كفاف على بشري / ليهطل كفاف على بشري / ليهطل دمعة حمراء / وتنتصب خطوة / تتمكن الشال منها / دعيني لباقي سينيني / إنما فرجها / يفرج قلبك / وقد جبرته بغير ونك / ليس إلا

لاتصالج للاستهمار / أن ترافى ينقلى / المتهاك المتختب بحرقة / الشوق إليه / رؤوسي المقرفة / المنشورة على حيال انتظار / مقتضعة / لأن أتوب / يائى تقبيل حبيبي / ولا عن طوله المقارع / ولا عن قلبه المهور / بالإحساس / ولا عن عمر قصیر / ولا عن طقوسه ياذحة / ولا عن طقوسه ياذحة / في المؤس / وبين أقصى وأقصى الخلق / أبايتها الأقدار / ألا يكفيك هذه المعنى / الوداع / ألم يحن الوقت لتجمعي / شمل القاء؟ / ألا يشع له أنه كان لك

وفي الحال / وتحت الأحوال / حيث صفح كف الأذى خد / في العراء / هناك ضياع / هناك تقادمه القسوة / وكل سهولة / أيتها النساء / كثف تلقيك الأبحى / ألم تسمع أذاك بعد ذرين / رؤواه / وعيتاك تربعد صيغ / القبر / الذي تخلف في انفاس يومي / أقروا شغرت / باشني قدت مشتى للحياة / واثني حرمت من دعدها / الفرج / وانقضى عيني هتيل / الأجل / وأذني فقات غيون الانتظار / يكاء / ولو كان لوحدة لسان / لوشت بي / بأني أستحب كلة / من تراكات الأس / وخدي روح

الأبطال / حين صفح كف الأذى خد / في العراء / إن أخيركم / هنأكم تقادمه القسوة / وكل سهولة / أيتها النساء / كثف تلقيك الأبحى / ألم تسمع أذاك بعد ذرين / رؤواه / وعيتاك تربعد صيغ / القبر / الذي تخلف في انفاس يومي / أقروا شغرت / باشني قدت مشتى للحياة / واثني حرمت من دعدها / الفرج / وانقضى عيني هتيل / الأجل / وأذني فقات غيون الانتظار / يكاء / ولو كان لوحدة لسان / لوشت بي / بأني أستحب كلة / من تراكات الأس / وخدي روح



ولن أشارككم / مجلس الزواج في روحى / على مدى أحد عشر عاماً / واكتفى ومستمر / سوف أن أبى لكم حال / أن حبيبي شير / زطيبة العالم باشره / انتدلت من عينيه مستقرة / فادهن رفات الحلم هنا / لها / وجئ الكون برمهه / كل حنان فيه / وركنه فيها / حتى إشعارك يا أبيدا / وكيت بات حبيبي / مبكيها في بد الأوجاع؟ / يذجيئي بشتي أدوات / العجين / واقبس صوفها الصواب / إن أخيركم أن حبيبي / غادي بكلام أناقة الرجولة / في موكب الشحان / الذي أهل ذات محب / ورغم أنه كان مصاباً / وجاعت / يفتاته البرد / حبيبي شير / أحادثه فلا يجيب / أداره الظهر وغاب / في ذات ابتلاء / الواجد / بين الكهوف

سوف أن أغيركم من هو / حبيبي؟ / سوف أن أوجه لكم / أدق تفاصيل قلبى / حين يتزوجه إليه / ليض جامح / وشواق جائعة / ولن أناقش معكم / كيف تفتني الروح شفها / على قيد البقاء؟ / لكنه أمر مضى في ركب / دون أن تنتهك حرمة الموت / وأغراض الأموات

الثانية هي ساند كره بعد نسيان كل شيء

أشراف: مصطفى بوغازي | عدد: 30 | بوسعدية نجود

قصة قصيرة

"جيلة"
"فضية"
من الصراف /
العراق



بسم اليبي المعنون فالحدثة
بالننسية لي تيس معناها
الخروج والخلال عن هويتي
الشامية... فجذوري ممتد في
حق المروت الشعري وقصدت في
العرب في التي تميز معرفتي
الحضارية.

هل أنت مع الاتجاه
العادى؟

سكنار لا تنتهي، تلور
لك الربة بركة تستغل
دخانك ليشتعل مني
الحروف وجحببي دنام
ما كان ينتمي من بين
ما يفظني بروفة فيدي
يُفَضِّلُ بِرَفِقَةِ الْحَرَفِ
التي تراحته قلمي دون
ذلك الواسدة التي لاتتنفس
معها تولسانلي لبروري
ولو وحده إلهه وإنما التي
ذلكة باوراق بيضاء
إخضرتني قديمه
وراح يتسلق بقلائد
مزهرة نهر اطراقوسيري
تشاكسني بالمسات
حيونه تسفلل فوق
صدري يبدأ عرق رقبتي
بانفاسه العادرة المرطبة
يمتصها شرقي بتناسيل
مهاهاه مما في دقات
سادمة لاحتضان من تسرق
أحلام يقضتي، بهضت
تناولت حداثي الأخر
قررت خذاني قفارتها
به سقطت لوشأ، تتشم
زجاجها وتذاكر، حملتها
بيد غاصبة تدخل
الحائط، هنتحت فاذتني
رميיתה منه بكل إبداء
رسرت، هنقول الرجاج
التشكل أرتدت حذائي
تصيفت دماغي بلوته
وقفت أمام مراري غازها
فنتحت لها ضفيري
أخذتها من حبيب غاب
عني واليوم لعله يأتي،
تنهدت بوجهي، (لمست
سطحها الناعم ممررت
أنا في قوفها لأمسى ندى
زفاتها).



هؤلئك
لشخصي
لشائني.
عبدالناصر الجوهري

زجاجة هي مراري زطيبة
كانفاس حبيبى، فطررت
إلى ينجهى، كبير ساحتى
من شعرى، أواقشتى
يجاذبلا لرأى، أزادت
وتبردة، فلات قلبى ليعلن
توقف نضاته منه
منه ثنى بالواع تجدت
دماء ووجهه متبرهل
بخوطه عميقة غضها
الحبيب بطلونه وعرضه
كانه سلطان، بسرير واسع
وجدىلة تصبغت بماء
مرأى، الفضى،
طنطن، طن، دقت
سامحة الحاطم معلنة
وقت الآذان...
كان الوقت فجرنا.

قبل أن تتناول الأيدي حمل
الفقد بنظرها مواساة على
الجسد في رحابته الأيدية
صادر ترسيراً في شباب لينتم
والقدر، ليس لهم بعد الله من
كافل، غير الحقوق تسعهم
كما وسعت الأها مثالمهم
الأجزاء.

الشاعر المصري عبد الناصر الجوهري:

أنا من جذور شامية، وقد نزح أسلامي لدلتا النيل ولست مع القطيعة المعرفية مع المرووث بل مع التجديد من داخل القصيدة نفسها.

أجري الحوار: الدكتور راجح العاجي - الجزائر



عام 1984 م، عام لانساده.
عام اكتشفت موهبتي الشعرية وهي
هي استاذة اللغة العربية وهي
كبير معلمى للشاعر المصري الشاعر
العربي - مؤلف أولى مجموعاته
التي لدى وأوكستني أن أحافظ
ذهب إلى أنه منحة من الله وقد
يسيقها حمنة وعافية وهو الذي
دفع الشاعر محمد الماخوط
لدفع ليس منشأه في الكتاب المأثور
في تاريخه له من اهله هناك
وارجحه البعض إلى أنه هناك
قوى خصية تلهم الشعراء، وهدف
والهام، وهدف البعض إلى
الموهبة توفر ولا تصنف،
الرثاق 2019.



كيف ترى حالة الشعر العربي؟

الشعر العربي موديawan العرب.
فالذي جعله يتصدى كل هذه
القرن، أيام كل الأجيال،
يسمونها كانوازن والنقايبة،
انقضى بها الأئمها جزاًًا،
للكون البشري للدرس أما العنف
والقصد لا يتصدر بشرهما،
فالحضار والصورة الشعرية،
الشاعر ليس عائقاً أمام الشاعر
الافتراضي، ولكن في نفس
الوقت أيام التنوع والاختلاف
لأنه لا يكتسب المعرفة، فكانوا
شركاء في الثقافة العربية،
أبناء عليهما لا يجب لهم أن
نسعن للبناء والتتجدد.

هل انتلت في نصوصك إلى الحدادة؟

نعم تصوصي تجتمع بين الأصالة
والمعاصرة في أن واحد، بحيث لا
يتبع ...



أعتقد العرب قد بدأوا أن الشاعر
شييطان يسكنه، وادي عيده
لدي العديد من الإصدارات
و يأتي الشعرين من المحسنات التي
يعمها، الشاعر نجيب العريبي،
يسعوه، وفقي الشيشان،
أوالسوبي الشعري أو ووحى
الشعراء، الشاعر الجيد أو الحسن
أرجعه للجن، هوبر، مما التisser
الواقع وافتخاره، على يابس
الملحة، حيث البراعة، أعدك
يصدره بمداده، يزليق بالعقله،
الآباء، يزليق بالعقله،
دعوي لم تدرك بعد، ملوكه
تجدد الصراخ، صرخة لا تتوقف،
وأوجهه البعض إلى أنه هنا لا
يقتل الرابع، جزاها الله كل
خبر، لولها ما تدرك القراءة
الشفوية التي بداخلي.

من أين يأتي الهام الشعري في وجه نظرك؟
مؤلفات وأشارةك؟
أولاً بالنسبة للمؤلفات:

أنا من جذور شامية، دخن أسلامي
الدلتا العليل، فنانين يبيطى
الي شاكبي حيث دلتا اليمى،
وريشة الآتشي الشديدة، أنا الذي
انقلبني الحياة بغير الواقع،
وعلمتني أن أضع على لقمة
السوق ماداً آلاً يكىء، في
الواقع وافتخاره، على يابس
الذرىه، أرجعه للجن، هوبر،
أما علماء الناسف ارجعوا إلى أنه
يصلون العقول الاباطئ كانه
الآباء، يزليق بالعقله،
يهدى، يزليق بالعقله،
يصطبون على بعده، ملوكه
تجدد الصراخ، صرخة لا تتوقف،
ومومياء الشخص يشبيهني من

قصة قصيرة "حاجة ساقعة" يكتبها محمد فرض خالد

رأسه المجرور عن حاشية
بالية تذكرة من زجاجة
جرعات الكولا قطرات تبل
صاد، سوها، تلجمها زمرة شيخ
بعد قليل غصبت الدار
بزواجه من كل صنف،
وخيم شبح الموت يتراءى
متربع في جنات المكان،
اللتجنب، لملئكها صاحب
اللطف، على رفاته من حكم
لا يقطعه غير نياح كليب
تلحقت انفاس مكروبة
سهو، تلجمها زمرة شيخ
يكتشواه، وهمس بنبرة
مخنثة، وقد اشتد به
اللتجنب، لملئكها صاحب
اللطف، على رفاته من حكم
تلجمها زمرة شيخ
تمدده في صفة وهزال، طوق
البيت، تلور عيناه كما
تحصير يالي، تلور عيناه كما
مولم تشنر من قطع قلبها،
فيما نعناعه تراص نسوة كاسفات
من إسرارها، حامت في المكان

تعطفت الرقاب المجتمعه حول
عنابة البيت القديم، هناك
ناهدىه ذي رفاه رخيص
ساد صمم قاتل أكتفت
فيه العيون تعيث كفيها
التعفين، دلالة استعمال
وحديقة، سرعان ما تساعد
يمنديل أبيض، تترافق
كتفها المكترين، شخصت
لخطتها العيون في مشنو
داهلة، تسررت هممها
خشقة، سرعان ما تساعد
بعمار أحداً بعفوية
تسلط على حمال الرياض، شق
المكان صوت عجوز منها لك
افترب المشطية كان قد
استخفه البكاء للحظات،
قبل أن ينتفق في تبرة تأس،
هي وصلت للجاجة الساقعة

**شولتس مدرباً
جديداً لبارز في
الموسم المقبل**



أعلن بازل، الذي حقق ديمونتاداً أمام هيلفيزينا في نصف نهائي دوري المؤمن الأوروبوي (2-1)، وأصبح على مقربة من المشاركة في أول نهائي بطولة أوروبية كبرى، المتأهل تيموشولتس كمدرب جديد لفرقته بداية من الموسم المقبل، بديل الواطنه هايكو فوغنر.

ووصل شولتس، 45 سنة، مدرب لأول مرة مع سانت بولى الألماني، الذي أنهى مسيرته الاحترافية كلاعب، ومع ذلك تفت إقالته من تدريب النادي في ديسمبر الماضي بسبب النتائج السيئة التي حققها الفريق الذي يلعب بدوري الدرجة الثانية.

من جهةه، سعدود وجيل، الذي تولى منصب المدير الفني المؤقت في فريقه المتصدر، خلفاً للمدرب اليك فبرى، المنصب السابق وهو المدير الرياضي للنادي.

وأصبح بازل، الذي سخوض مواجهة إياض في نصف النهائي على ملعبه الأسبوع الافتتاحي، قريباً من كتابة أهم صفحة لكرة القدم السويسرية في تاريخ المسابقات الأوروبوية، وذلك على الرغم من تذبذب مستوى في بطولة الدوري.

إنت

إنت ميلان متمسك بحارسه الكاميروني أونانا



ملفته مع إنت ميلان واختتم ماروتا حديثه بالقول: «أونانا بعد هذا الموسم، خاصاً بعد لعبه دور حاسم في تأهل الفريق إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، حيث يهد الأقرب تأكيد ذلك». بعد تأكيد ذلك، يرى بريد المقام معنا إن يزيد البقاء معه في الموسم المقبل، حيث أن أونانا سيظل في صفوف ناديه حتى النهاية بعد الفوز بهما على ميلان 2-0، مما يعني رحيله عن رغبة تشيلسي.

الصالح تشيلسي من أجل 40 مليون يورو، في التعاقد مع أونانا وآخرين، مواجهة مع إنت ميلان البالغ من العمر 27 سنة، للعب دور حارس مرمى الأساسي في المسابقات هذا الموسم، تلقت خلاصاته على 30 هذه، مع خوجه بشيك نظيفه في 18 لقاء، حيث تبلغ قيمة الحارس الكاميروني 20 مليون يورو فقط.

فضي نادي إنت ميلان الإيطالي، صحة الأخبار التي تتحدث عن توصله إلى اتفاق أولي يقضي باعتقال حارس مرمي الكاميروني أندريه أونانا إلى صفوف تشيلسي الإنجليزي، وذلك في صفوف إنت ميلان، بعد تأكيد ذلك، يرى بريد المقام معنا إن يزيد البقاء معه في الموسم المقبل، حيث أن أونانا سيظل في صفوف ناديه حتى النهاية بعد الفوز بهما على ميلان 2-0، مما يعني رحيله عن رغبة تشيلسي.

الصالح تشيلسي من أجل 40 مليون يورو، في التعاقد مع أونانا وآخرين، مواجهة مع إنت ميلان البالغ من العمر 27 فقط.

وقاتب، حتى اللحظة، مرمى الأساسي في المسابقات هذا الموسم، لم تطلق أي عروض سواء من تشيلسي أو غيره من الأندية الأوروبوية، والتي كيبياً إلى إياض، في ظل عدم استقرار مستوى حارس المرمى، وقدم الكاميروني أونانا.

ريال مدريد يسعى لفك لعنة ملعب الاتحاد عند مواجهة السيتي



أبطال أوروبا، على يد مانشستر سيتي، في نصف نهائي نسخة 2020، بالخسارة 2-1 خلال فترة المدرب زيدان.

كما يواجه ريال مدريد، عقبة تاريخية ضد مانشستر سيتي في ملعب الاتحاد، حيث لم يتذوق الملكي، طعم الانتصار هناك.

وخاض ريال مدريد 104 مباريات في مغلق المان سيتي، بواقع خمسين انتصاراً وتعادلتين.

البداية كانت في دور المجموعات لموسم (2012-2013) وانتهت بالتعادل الإيجابي 1-1.

المباراة الثانية كانت في ذهاب نصف النهائي موسم (2015-2016).

وانتهت بالتعادل السلبي، أما المباراة الثالثة كانت في إياب نصف نهائي موسم (2019-2020) وفاز المان سيتي 2-1.

أما المباراة الرابعة والأخيرة كانت في ذهاب نصف النهائي موسم (2021-2022). وفاز المان سيتي 4-3.

نصف النهائي، خسر الملكي 3-4 في ليلة هاتريك كريم بنزيما.

مباراة مقدمة البرتغالي باطوز 3-1.

يُقدر ريال مدريد، ميزة لعب مباريات ذهاباً (3-1) على أرض تشيلسي، الآباء على أرضه خالياً من مواجهة المان سيتي، وهو هدف سينمائي.

ويُخسر (3-3) لكنه تأهل بعد الوصول للأدوات الإضافية.

وخلال مواجهة مانشستر سيتي في

يستضيف مانشستر سيتي، ريال مدريد، هذه الأربعة، في إياب نصف النهائي ووريبي، على ملعب الاتحاد.

وافتتحت مباراة الذهاب على ملعب سانتياجو بيرنابيو، بالتعادل (1-1).

ويُخضع ريال مدريد، لحصد لقبه 15 في البطولة الأوروبية، أما مانشستر سيتي يبحث عن التتويج الأول.

وحقق ريال مدريد، لقبه الرابع عشر في دوري أبطال أوروبا، على ملعب سانتياجو بيرنابيو على ملعب سانتياجو بيرنابيو في مواجهات الأدوات الإقصائية.

وصنع الملكي، أكثر من ديمونتادا في الجزء الأخير من الشوط الثاني، ضد أندية باريس سان جيرمان، وتشيلسي، ومانشستر سيتي، ليواصل رحلته المديدة في البطولة، ويتوّج باللقب لاحتياط أمام ليپربول.

وفي ذهاب نصف نهائي الموسم الماضي،

بيولي يحسم موقف لياو من دوري الغضب الأوروبي



وسينكون متاخماً لفالنسيا، مدرب ميلان، وأضاف: «شيء نفسه يتتحقق على كل وقت، سعيد بوجودي في الأداء المليوني ستكون حاسمة لموسمنا.. علينا أن نتفقون بأدوات مباريات القبلة، من أجل الذهاب لدوري أبطال أوروبا مرة أخرى».

واردف: «أمام إنتي تمكننا الفوز، لكننا نحتاج لأن نكون أداءً مثاليًّا.. لستنا ضائنين عن أداء مباريات الذهاب، والتنتيجة أيضًا».

وقاتبيولي: « علينا التفكير في الفوز بالباردة، لدينا الصفات والقدرة على القيام بذلك.. لكن سيكون الأداء أداءً مثاليًّا.. حتى النهاية ضورينا، مع تقديم أداءً

آخر».

وكأنه ميلان قد تلقى خسارة مؤلمة

بنتيجة (0-2) للأداء المادي، في

مباراة الذهاب التي شهدت غياب لياو

بسبب الإصابة.

وقال بيولي، خلال المؤتمر الصحفي

التقديمي قبل مواجهة سبورتنغا

في الكالتشيو: «لياو لن يكون معنا

أمام سبزيا.. لكنه يجب أن يعود

للتدريبات الجماعية الأحد».

مانشستر يونايتد يسعى للتعاقد مع غرافينبيرش



انضم مانشستر يونايتد إلى موطنه ليغريبورل، في سباق التعاقد مع الهولندي بيان شرافينبيرش، لاعب خطوط مධباً بين موطنه الألماني المنتظر على فكرة الرحيل عن منصبه العائد، البافاري بسبب قلة دقائق اللعب، هناك.

وبحسب موقع «هوبتبرول»، إسايدر هان غرافينبيرش، بات موجوداً ضمن قائمة منتخب مانشستر يونايتد في موسمه الجديد، الذي ينضم إلى الفريق على خدماته من أجل تعزيز صفوفه، خلال فترة الانتقالات الصيفية، مستعداً لمنافسة ليغريبورل على الصدارة، ضمن خدمات غرافينبيرش، والذي يشير إلى أن عدم التمهيد بمثابة خطأ، الذي ينبع من عدم القدرة على ملء منصبه دون أن يقدم المستوى المتضرر، يورغن كلوب منذ فترة، للعب في الموسم المقبل تحت ينسجيه لهدف واحداً، وتقديمه مساعدة أخرى، فيما يمثل موسمه الصيفي بقيمة 30 مليون يورو فقط.

من ناحيته، يحاول بياتر ويلز مانشستر يونايتد، مستعداً لمنافسة ليغريبورل على الصدارة، ضمن خدمات غرافينبيرش، الذي يشير إلى أن القدرة على ملء منصبه دون أن يقدم المستوى المتضرر، يورغن كلوب منذ فترة، للعب في الموسم المقبل تحت ينسجيه لهدف واحداً، وتقديمه مساعدة أخرى، فيما يمثل موسمه الصيفي بقيمة 30 مليون يورو فقط.

إطالة السجود والركوع يسقطان الذنوب



نرى كثيرون من الناس مع الأسف يجعلون في الصلاة ويقتصرها تقراً، وكأنه يريد التخلص منها والمسكون لا يدري أنه يقوت على نفسه أجرًا عظيمًا.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إن العبد إذا قام بصلوة أتي بذنبه كلها، فوضعت على رأسه وعاتقته، فكلما رفع أو سجد تساقطت عنه»، رواه الطبراني.

بستان صحيف

وكان صلى الله عليه وسلم يطمئن حتى يرجع كل عظم إلى موضعه وأمر بذلك المسير في سمالحة عندهما قال له: «لَا تتم صلاة أحدكم حتى يفعل ذلك» صحيف

أبي داود - وعن الحديث أن لا يتجعل العبد في الصلاة لأن بكل ركوع وبكل سجدة تتهاوى وتساقط آثامك وأخطاؤك العظيمة، فلماذا تستعجل في الركوع والمسجد بل اطلب سجدة وركوع بقدر ما تستطيع لتساقطه منك الذنوب هلا تضوت على نفسك هذا الأجر الخفي والفتيم الباردة.

كلمات مؤثرة

عجبنا لك يا بن آدم
عندهما تولد يزدن فيك من غير صلاة .
و عندما تموت يسلى عليك بدور آدان.
عندهما تولد لا تعلم من الذي حملك من بطن أمك ..
و عندما تموت لا تعلم من الذي حملك على الأكتاف.
عندهما تولد ... تغسل وتختنق ..
و عندما تموت يخزن عليك والدك واهلك خلقت يا بن آدم من التراب . فسبحان من يجعلك بعد الموت تعود إلى التراب
عندما كنت في بطن أمك كنت في مكان ضيق وظلمة . . . و عندما تموت تكون هي مكان ضيق وظلمة (القبير)
عندما تولدت تخطى بالقماش لكي يستروك ..
و عندما تموت تكسن بالقماش لكي يستروك
عندما ولدت وكبرت سالتك النساء عن شهادتك وخبراتك
وعندما تموت لا تنسى إلا عن عملك الصالح . فالى كل من قرأ هذه الكلمات .
يجس مع نفسه جملة مصارحة . ويسأله ماذا أعددت للأخرفة؟

من أخطاء الدعاء ومكروهاته



والسلام .

5- اشتغاله على توصلات شركة أو بدعية، كالتوسل بوجه النبي صلى الله عليه وسلم أو بذاته الشريعة، أو بغيره من الأنبياء والآلة والصالحين.

6- الاستدعاء فيه، كالدعاء بتعجيل العقوبة، أو الدعاء بالمتعنة صادرة أو عقلاء أو شرعاً.

7- الاستثناء فيه، أي تعليق الدعاء بمشيئة الله تعالى، مثل ما يقول: «لَا أدعى ما شئت، إلّا أتني الله أعلم».

8- الدعاء بالآثم، ويدعوه الله تعالى إلى القبور، فيدعوه هذا الدعاء بمعونة الآثم.

9- الدعاء بغير الله تعالى، مثل ما يقول: «لَا أدعى ما شئت، إلّا أتني الله أعلم».

10- الدعاء بغير الله تعالى، مثل ما يقول: «لَا أدعى ما شئت، إلّا أتني الله أعلم».

وكان الانسان عجولاً
ـ رفع الصوت بالدعاء، قال ابن ماضي: يكره رفع الصوت بالدعاء مطلقاً، قال المروي: سمعت أبي عبد الله يقول: ينبغي أن يسرد صاحب قوله إلى جانب الكراهة:

ـ الاستدعاء على الأهل والمثال، ولا تختلف بها وبتبغ بين ذلك والننس: عفن جابر رضي الله عنه قال: رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لَا تدعوا على أنفسكم، الدعاء بالآثم، وقطيعة الرحمة، سألت أبي عبد الله عن الرجل يجلس إلى القبور، فيدعوه هذا على أولئك، لا توافقوا من الدعاء بمعونة الآثم، ويدعوه الله أدعى ما شئت، فيقول: «لَا أدعى ما شئت، إلّا أتني الله أعلم».

ـ عدم الاقتصران على المأمور، فيدعوه الله تعالى، وابو داود . وهذا تصدق لقول الله تعالى: «لَا تدعوا الإنسان بالشدائد للخير

ـ ما أكثر ما يخطئ العبد أشياء
دعاهه فإذا أصيبي بمكروره، إنقلب على نفسه بالفؤام والعتاب
ويحيطها لا يتنهدها لك ومن المواقف الخطأة في الدعاء

ـ دعائنا فإذا أصيبي بمكروره، إنقلب على نفسه بالفؤام والعتاب
ويحيطها لا يتنهدها لك ومن المواقف الخطأة في الدعاء
ـ نزل هنا العافية في الآباء
ـ والأموال وأجزع علينا من إحكامك أرضها، يا سامي
ـ الأوصوات وعلم الخفيات، يا أكرم الأكرمين وارحم
ـ الراحين.

**مثل من أطاعني...
ومثل من عصاني...**



عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال:

«إن مثلٍ ومثلٍ ما يعذبني الله به كمثال رجل أتى قومه فقال يا قوم إني دايت الجيش يعني وإني أنا النذر الغربيان فالنجاة، فاطاعة طائفة من قومه هاذليجوها فالخاشوا على مهتهم، وكذبت طائفة منهم فأصبحوا مكانهم فسيسمهم الجيش ها ها لهموا واجتازهم، فذلك مثل من أطاعني واتبع ما جئت به وكل من عصاني وكذب ما جئت به من الحق».

قال الإمام النووي في شرح صحيح مسلم: قوله صلى الله عليه وسلم «إني أنا النذر الغربيان» قال العلماء: أصله أن الرجل إذا أراد إنذار قومه وأخلاقهم بما يوجب المخافة نزع شفاهه، وأشار به إليه إذ كان بيده منه، ليخبرهم بما دعوههم، وأكثر ما يفعل هذا ربعة القوم، وهو طلبته، ورقبيهم، (اذ لجوا) ساروا من أول الليل.

ما حكم صلاة الضحى وما هو فضلها؟



من ذلك ركعتان الصبح وباليتر قبل ربكهما من الشخص . التزويب مصوم ثلاثة أيام من كل شهر» . (آخرجه مسلم)

ـ صدقة وكل تهليلة وروي عن أبي ذر رضي الله عنه قال: وصلبي الله وسلم (وصادي خليلي بثلاثة وبارك على ثبينا لا أذهب عن شاء الله محمد والله والحمد أبداً واصناني بصلاة لله رب العالمين .

ـ صلاة الشخص سنة مؤكدة وهو منهذ الجمهور منه الآئمة الثلاثة مالك الشافعى وأحمد، وعند الإمام أبي حنيفة مدنوية .

ـ صدقة ركعتان - أفلها ركعتان وأفضلها أربع ركعات، وأكثرها أثنا عشر ركعة، وفضلها من ارتفاع الشمس قدر دراع إلى الزوال (أدان الفطير) .

ـ صدقة وكل تهليلة متعددة في فضل صلاة الشخص، منها الأحاديث التالية: صدقة وكل تهليلة من أبي ذر رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه صدقة . وتبغ على كل التك صدقة، ويجزى

من أجل نظرة جذابة وساحرة

أضفي القموش على نظرة عينيك باستعمال الكحل للثاني الأسود عند خط الرموش العليا. كذلك استخدمي الفالل الملونة الجريئة كالأخضر والأزرق والبنفسجي لتحليل خط الرموش السفلي. أما العين الأخرى للعين الثانية للألوان المتشعة والمشرقة في النهار فالعاجي، والأسفنا، والوردي الباهت، والبيج الحايد. وإذا كنت تفضلي الماكياج الدخاني، استعيدي بالأسود أو الكحلي أو البرونزي. فهذه الألوان أنيقة جداً في السهرات ويمكنك توزيعها فوق كامل العين المتحرك، وأعاذهما باستعمال الفالل الفضي أو الصافي أو الناهي تحت رسم الحاجب وعند ذاويتي العينين الداخليتين.

أخطاء شائعة في مكياج السمراوات



- 1- على صفاتي البشرة السمراوات استخدام كريمات الأساس المائية إلى اللون الأحمر. فقد تكون هذه القولولة صحيحة إلى حد ما، ولكن البشرة اسماء يمكن أن تدخل في تركيبها اللون الأصفر والبرونزي، مما يعني أن كريم الأساس يمكن أن يكون قريباً من هذه اللونين.
- 2- يجب استخدام بودرة الخود المارة كالميرتقالي والفوشي والأحمر. هذه الألوان الصارخة قد تلائم درجات البشرة المختلفة، وتفضل استخدام ألوان طبيعية قوية من دون البشرة، لأن كامل الوجه بدلاً من بودرة الخود فقط، ووضعها فوق خطمي الخد، أما أن كنت من محبات بودرة الخود، فيمكنك وضع ما تشاءن مع تخفيف حدود اللون بوضع بودرة برونزية فوقه.
- 3- يمكن استخدام ألوان الفالل الداكنة مع الآي لايرز الأسود. يمكنني استخدام الفالل الداكنة كالأخضر والأخضر، إضافة إلى أنه يمكنني تجربة درجات البيج والبني المختلفة والناثني والبنفسجي، من أجل حلقة متعددة مع لمسات ذهبية. التسليم مع دون بشرتك.
- 4- استخدمي دائمأ أحمر الشفاه باهات مع تحديد الشفاه. هذه القولولة غير صحية على الأطلاق، فلمع الشفاه أكثر ما يناسب البشرة السمراوة. لذلك قومي ببساطة بقليل التحديد ببودرة الخود، عن طريق استخدام هرشاة خلل الجفون الرفيعة. ثم امنسي شفتيك بالملح فالبودرة ستحفظ اللام في مكانه وتتواءك عن التحديد، ويفضل استخدام الملحق باللون البرونزي.

كيف يمكن أن تمثل حقيقة المدرسة خطراً على ابنك؟

يشكل متوان يخفف من وطأة وزنه على الوجه مما يجهل بالضعف والوهن مما لا يسمح لهن بتحمل المشقة.

هي ما يلي بعض النصائح حقيقة المدرسة تحمل من جهة واحدة هي على إحدى الكتفين والتي تحمل على كتفها واحد لأنها تضرر بالظهر وتتشد عضالاته ببطريقة تمس من فقرات العمود الفقري.

- ينبعي أن تستمود الطفل على وضع الحالات على كتفيه بطرق متوافنة وسليمة مع المحافظة على وضعية الظهر.



أثبتت عديد الدراسات التي أجريت في بلدان أوروبية مختلفة أن استخدام غير التعب.

الأمن للحقيقة المدرسية المدرسة يمكن أن يسبب للطفل مشكلات عديدة، منها ألام العمود الفقري، ألام الرقبة والصداع، إضافة إلى الشفاف.

وقد أكد عديد المختصين على ضرورة استخدام الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين أربعة وأربعة عشرة سنة تتمتهم بالقوة العضلية الكافية لحمل الحقائب كما أكدت دراسات أخرى أن وزن الحقيقة يجب أن يتماشى مع عليهم.

عند افتئن الحقيقة يجب وزن الطفل ويجب أن لا يتجاوز 1 كيلو أو 2 على أقصى تقدير النوع الذي يحمل على الكتفين اللواتي يتسم خاصة للنفاثات الواتي يتسم

جلسات ضرورية للعناية بالبشرة



على وجهك، وهي تساعد على جعل التجميل، وهي تساعد على جمل بشرتك بدءاً من نظيفة ومسقوفة، وخارية من العيوب في يومك، تساعدك تنظيف بشرة وجهك، تنتهي ببشرة نضرة وصحية، يمكك شريكك أن يخضع ملوك جلسة تنظيف بشرته ما يساعدك على التخلص من الزهاق، الأمر نفسه بالنسبة لبشرة تدليك كاملة لبشرتك.

يمكن شريكك أن يخضع ملوك جلسة المزيد من الجمال والاشراق، بالإضافة إلى

البشرة الجافة والخشنة، أو التراكمات اللازم غير التدليك

للاسترخاء أيضاً تشنك هذه

الجلسة، التي ينبع من الأماكن التي ستذهب من المستانب، فإذا كنت ستردين فستانًا مفتحًا من جهة الظهر، فإن جلسات تنظيف الظهر متوفرة في المنتجعات الصحية وصالونات مع آخريات أسبوعاً أو أسبوعين، وهذا يعتمد على نوع بشرتك، أنواع جلسات التنظيف، عدا عن أهمية تنظيف بشرة وجهك التي تنتهي ببشرة نضرة وصحية، يمكن شريكك بعض الأماكن التي ستذهب من المستانب، فإذا كنت ستردين فستانًا مفتحًا من جهة الظهر، فإن جلسات التنظيف الظهر متوفرة في المنتجعات الصحية وصالونات

أفكار خاطئة عن جلسات تنظيف البشرة



جلسات تنظيف البشرة ما هي إلا تغذية وكماء البشرة، هناك بعض السيدات اللاتي يخفن من جلسات تنظيف البشرة، فقط منها، بأن هذا الأمر يكره البشرة وبعدها متهدجة وملينة بالحبوب، وقد يكون الآخر صحيحاً إذا تم تنظيف البشرة، فقط، غير خبيرة، لذلك فإن خبراء العناية بالبشرة يؤكدون على ضرورة تنظيف البشرة على يد متخصص مرة كل شهر أو كل ثلاثة أشهر حكم أقصى.

2: جلسات تنظيف البشرة للسيدات فقط.

رد الخبراء: من المتعارف عليه أن

جلسات تنظيف البشرة

البشرة يجب أن تقتصر

حتى لا يتعرضاً إلى

التجاعيد فيها.

على السيدات فقط، ما

مشكلة حب الشباب، يؤدي إلى منع الكثير

من الفتيات من القيام بالبشرة ما هي إلا إزالة مرحلة التدليك.

2. تنشيط الدورة

الدمية في مرحلة

التدليك، يحب دد الخبراء: هذه

تشثير البشرة،

3: جلسات تنظيف

القولبة غير صحية

على الإطلاق، لأن

تحسين لونها وجعلها

إذابة الروس البيضاء

والسوداء ما هي إلا

تجاعيد البشرة.

حيث تزداد الهرمونات

في هذه السن، ما

يتوسّع عليها

تنظيف البشرة، والتي

من الشيفوخة، والبكرا،

براقتها العديدة من

التجاعيد فيها.

القولبة غير صحية

على العناية بالبشرة،

أهاب جليلة هي استعمال المسكارا الطويلة

والملقطة للرموش، أو الاستئنان بالرموش

الاصطناعية ولصقها باسلوب متوان، أي وضع

الرموش الطويلة في الوسط والقصيرة عند

الأطراف وليس العكس.

المزيد من الطول لرموشك



الرموش الطويلة تضفي جاذبية مميزة على مكياج العينين، وأفضل طريقة للحصول على أهاب جليلة هي استعمال المسكارا الطويلة والملقطة للرموش، أو الاستئنان بالرموش الاصطناعية ولصقها باسلوب متوان، أي وضع الرموش الطويلة في الوسط والقصيرة عند الأطراف وليس العكس.

لأن الأبواب قد تفتح أثناء القيادة... فولكس فاغن تستدعي 4. ID الكهربائية



دولاراً ياتي مع دفع دباعي، و 295 حصان، وبطارية 82 كيلو واط في الساعة، وقطع بيعن 255 ميلًا (410 كم). قبل شهر، أصدرت فولكس فاجن استدعاً مشابهاً لـ 16207 ID.4، مركبات تم بناؤها في مصنع شانتانوغوا في تينيسي.

كيلووات في الساعة توفر نطاقاً تقدّر بـ 336 كيلو حماية البيئة من 209 أميال (336 كيلومتر)، مع عجلات أنتيبيم مقاس 19 بوصة، ومقاعد أمامية مدفأة. يأتي ID.4 بـ 245 كيلومتر في شكل متغير AWD Pro S Plus بقدرة 201 حصان، وحزمة بطارية 62

أو يتسبّب في وقوع حادث ويزيد من خطر الاصابة لكل من الركاب والأشخاص بالخارج الذين قد يصطدمون بالباب المفتوح.

تم تصنيع مقابض الأبواب المغيرة من قبل المورد التشكيكي WITTE Automotive، حيث أشارت الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطريق السريعة NHTSA إلى أن «المنتجات التي تم سحبهاختلف عن المنتجات التي تم يتم تقديمها على الاستدعاء لأنها تحتوي على إجراء من الموردين وهي غير متشابهة بذلك الشكل». في يونيو 2022، حولت فولكس فاجن إنتاج 4. ID. الموجه للولايات المتحدة الأمريكية إلى من صنعها في تشاتانوغوا بولاية تينيسي بعد استثمار 800 مليون دولار في كهرباء المنشأة المذكورة أعلاه، والتي تقوم أيضاً بسيارة أطلس التي تملك محرك احتراق داخلي وليست كهربائية.

يدرك أنه في الولايات المتحدة الأمريكية، سعر فولكس فاجن 4. ID. يبلغ 38995 دولاراً أمريكيّاً لمستوى القطع القياسي الذي يأتي مع محرك كهربائي خلفي واحد بقدرة 201 حصان، وحزمة بطارية 62

قامات شركة فولكس فاجن باستدعاء 35325 سيارة كهربائية من طراز 4. ID. لأن أبواب السيارة يمكن أن تفتح بشكل غير متوقع أثناء القيادة بسرعات منخفضة. وفقاً لتقرير استدعاء الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطريق السريع NHTSA، تم بناء المركبات المضرة في تشيكوا في المانيا من أجل توزيعها في سوق الولايات المتحدة الأمريكية في الفترة ما بين ديسمبر 2020 وديسمبر 2022.

بين أصدرت شركة صناعة السيارات فولكس فاجن قرار الاستدعاء في سيارات 4. ID. المنية فيما تم بناؤها بمقابض أبواب لا تفي بمواصفات المصنف للحماية من دخول المياه. وبسبب هذا، يمكن أن تصل المياه مما قد يؤدي إلى حدوث أعطال تؤدي إلى «أمر مفاجئ»، للنقل يجعل الباب يفتح بشكل مفاجئ أثناء القيادة.

نتيجة لذلك، يمكن تفتح الأبواب عندما تتعرض السيارة لقوى جانبية عالية بسرعات تقل عن 9 أميال في الساعة (15 كيلومترًا في الساعة)، وغنى عن القول أن تفتح الباب أثناء تحرك السيارة يمكن

10 ماركات سيارات تبيع أكثر السيارات أماناً في العالم

هيونداي (تصنيف السلامة 10 / 9.7)

تشكل هيونداي مليئة بسيارات السيدان الصلبة وسيارات الدفع الرباعي القوية وسيارات ستيشن واغن القوية. تحصل معظم سياراتها على تقسيف أمان شبه مثالى وتاتي مع مجموعة من ميزات الأمان المتقدمة. بما في ذلك المساعدة في تجنب الاصدام الأمامي مع اكتشاف المشاة والتحكم الذكي في الحركة مع تقنية التوقف والاطلاق.

فولفو (تصنيف السلامة 10 / 9.7)

يأتي هذا كمتاجة لأنه غالباً ما يُقال إن فولفو هي العلامة التجارية الأكثر انتشاراً من بين السيارات العالمية. ولكن في حين أن فولفو تصنّف سلامتها 9.7 مع مصل 10 لاتشوبيشة شابة، فإنه لا يجعل فولفو الواقعية المركبة الأولى. ومع ذلك، يجب أن تذكر أن الجيل القادم من فولفو سيتّهم سلوك السوق للحفاظ على سلامته على الطريق.

كانت شركة صناعة السيارات السعودية رائدة في مجال أحزمة الأمان المكونة من ثلاث نقاط، والتي تدعى أنها أقدمت أكثر من مليون شخص حتى الآن.

كانت فولفو أيضاً أول شركة لصناعة السيارات تقدم أول مقدّع سيارة للاطفال مواجه للخلف بعوده إلى 1964.

مازدا (تصنيف الأمان 10 / 9.8)

لقد امتازت مازدا أن تصنّع بعض السيارات الرائعة بجدية، مثل RX-7 لكنها تراجعت منذ ذلك الحين عن الإثارة من أجل السلامة والموثوقية العالية ولكن المفروضة. مازدا3 سيدان وهاتشباك كانتا السيارات الوحيدة التي حصلت على تقسيف «جيد» من بين 11 نسخة في اختبار التصادم الجانبي الجديد من IIHS.

يوضح ذلك الكثير من أولويات Mazda في الوقت الحالي وقد تم تعزيز ذلك الكبير في دراسة اجرتها Cars.com عن أكثر سيارات الدفع الرباعي الصافية أماناً استناداً إلى تقييمات السلامة وتقنيات المساعدة في السلامة.

حيث فهرب Mazda CX-5 كوحدة من أفضل مشرعين.

جيتسس (تصنيف الأمان 10 / 9.8)

ولدت Genesis تكون قمة الرفاهية في هيونداي. وتختبر بتقديم مستوى وابد من رعاية الصاله، وعلى الرغم من أن هذا مثير للاصحاب لغاية الآلة يسير جنباً إلى جنب مع أفضل تقييمات أمان في العالم من EuroNCAP إلى جانب Mazda.

على الناحية العملية، حصلت المجموعة بأكملها من جيتسس على تقسيف أمان من فئة الخامس تجوم من برنامج التقييم الأوروبي، مع تعداد مثل G70 وG80 وGV80 وGV70.

كما أعلنت معهد IIHS لبيه الطرازات الأربعية علامة Top Safety Pick + Safety Pick.

تتمثل هذه المنظمة بستة طيبة في إجراء اختبارات التصادم الأكثر صرامة في العالم. لذا فإن حصول جيتسس على العديد من السيارات التي تتصدر المشهد من حيث السلامة هو شهادة حقيقة على هوسيها بالسلامة والموثوقية.



هناك عوامل مختلفة الجمبع يضعها في ذهنه عند اختياره للسيارة التي يبني شراءها، ولكن هناك عوامل يكون هو الأهم. مدي أمان هذه السيارة على الطريق.

ولهذا تتميز بعض الشركات في هذا المجال بشكل بارز للقيادة. مثل قوقلو السويدية.

إلى جانب التقدم في التقنيات الهندسية وتحت الجسم بمطرد مختلفة تجعل الركبة أكثر أماناً، كان تطوير التقنيات والطريق المستمر لهذه التقنيات خطوة أساسية في مساعدة الشركات المصنة على زيادة أمان سياراتهم.

إن تقدّرات مقدار المسار وتقييمات الأصدام الأمامي، وكشف التقاطع العلوي وأنظمة التحكم في الثبات ليست سوى حفنة من التقنيات التي تتباهى بها المزيد من السيارات.

وفقاً للإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطريق السريع، شهد عدد الوفيات في الحوادث المرتبطة بالمرور العام الماضي انخفاضاً، مما يشير إلى أن الوفيات على الطريق بدأت في الاستقرار بعد عامين من الزيادات الهائلة.

ليس هناك شك في أن الهندسة والتكنولوجيا التي ساهمت في هذا معلم المركبات في الشوارع وحواليها لأن قد تستخدمها الأشخاص.

إذ أي من شركات صناعة السيارات هذه تقدم أكثر السيارات أماناً؟

لقد قمنا بتجميع قائمة نهاية، استناداً إلى اختبارات التصادم التي أجريتها هيئات مستقلة، مع مراعاة عدد ميزات المساعدة.

السوق المتقدمة المنتشرة عبر مجموعة سيارات العلامة التجارية.

فولكس فاجن (تصنيف الأمان 10 / 9.5)

تنسل فولكس فاجن إلى هذه القائمة كواحدة من ثلاث شركات مصنعة تتصّف بأمان 9.5 من مصل 10.

لطاماً حافظت الحماية باحترام كبير من قبل العلامة التجارية الالمانية، والتي تؤمن بتصنيع جميع سياراتها بخطاء أمان متين.

تصفي فولكس فاجن مناطق تبعد في الجزء الأمامي والخلفي من الفاصل لامتصاص طاقة الصدمة في حالة حدوث تصادم.

بيسان (تصنيف الأمان 10 / 9.5)

بيسان لا تصنّع مجموعة متونة من السيارات المثيرة للاهتمام.

كما فعلت هي التسعينيات، ولكنها بالشخصية بريغات البعض.

فإنها تلبّي احتياجات الكبار.

فإن بعض سيارات بيسان الأكثر أماناً تشمل انتهاها، وماكسيرا، وماوداو، وروغ.

لقد حصل هؤلاء الأربعية باستمرار على تقسيف قريب من شبه

متاثي من معهد التأمين للسلامة على الطريق السريع (IIHS).

والإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطريق السريع (NHTSA).

ذلك، فإن درجات الأمان المتقدمة في كثير من الأحيان، جنباً

إلى جنب مع الموثوقية القوية وقيمة إعادة البيع العالية عموماً

عبر نطاقها. تؤمن موقع بيسان في هذه القائمة لن يكون تحت التهديد في أي وقت قريباً.

اكيرا (تصنيف الأمان 10 / 9.5)

فورد (تصنيف الأمان 10 / 9.7)

مع توجيه Ford نحو الثورة الكهربائية، بدأنا في دولة تقييم تقييمات أكبر وأكثر جرأة في جميع طرازاتها.

Ford على سعيه لإبقاء نظره على بعض الأشياء التي تحبها في

Ford F-150 Lightning EV الحصول على بعض ما تحدث عنه.

وفقاً لتصنيفات IIHS و NHTSA، تعد Ford Mustang Mach-E من واحدة من أكثر سيارات الدفع الرباعي الكهربائية أماناً

لعام 2023.

سوبارو (تصنيف الأمان 10 / 9.7)

الشركة اليابانية تخطو خطوة إلى الأمام من خلال تقديم تقنية EyeSight.

تقنية تستخدم مزيجاً من التحكم في الحركة، وأجهزة مراقبة

حركة المرور ومساعدة المركبات لضمان حزمة آمان تقدّم واحدة من

أفضل البرامج في العالم.

إن القاء نظرة على جميع تقييمات الأمان الجديدة هي سوبارو

أوتوك 2023 يجب أن توضح تماماً سبب كونها واحدة من السيارات

متولدة الحجم القليلة التي تتفوق في اختبار التصادم الجانبي.

كيف تخلص من رهبة الامتحانات



يجب أن ينتهي الطالب هي مهارة داماً ما اختبار واحد لا يستطيع أن يُحدد مستقبل الشخص تعلم الدراسة الجيدة واللهم تقليل الامتحانات بكتابتها بيد واحدة والمهاراة التي يعطيها الطلاب تقييمات الشعور بالتوتر ورعبه الأخبار، والأساس إذا امتناع الطالب بدوره تقوية مدرسية أو تعلم تقنيات الدراسة وال استراتيجيات المذاكرة في الاختبار من بعض الأفراد في المدرسة التي يقumen دوره براجع أسلنته اختبارات سريعة حيث يمكن أن تستعمله في طبيعة الاختبار ودعم الارتكاب

تقديم الاختبار، فيما الوقود الذي يحتاجه الطفل للعمل، و أيضًا ينصح بالاتساع عن المشروبات الغازية الشأن أن يتخلص من وهم الاختبار النوم جيداً ينتهي العطل الذهاب قبل الامتحان والدراسة أكثر في الحصوص على قدرة كل المادر من أكبر ارتقا عاليًا مستويات سكر الدار، ثم الأطفال قبل الاختبار فجأة قد يحتاج إلى الراحة والنوم من أجل الاسترخاء والتلاطف، وذلك يجب أن يحضر الطلاب على المعيق، وأغلان العافية في تنازع إيجابية، وهما استرخاء الأطفال قبل الاختبار لتداولا العادم، ويبعد العرض على تناول الطعام وشب الماء الكبير قبل الذهاب

إرادة بقع العبر عن الجلد الطبيعى

من أنها تناولت ومن ثم غسلها بالماء

الملح الطبيعي عبدة مرات لام تناولت الشاب يساعد استخدام الأدوية المعالجة للطب الشابوس وأكاديم شكل كريم، أو وسائل على إزالة بقع العبر العينية عن الجلد، لأن ماء قليل التوزيع يوريكاسيد المستخدمة في ذلك العلاجات تتحمل على إزالة هذه البقع بفعالية، الذي يجب التركيز من شراء العلاج الذي يحتوي على هذه المادة بما يصل إلى ٩٠ و يتم فرك العبر عبدة مرات حتى تزول العبرة تماماً ثم غسلها جيداً بالماء الصالحة، إلا أن العبرة التي تحيط على الجلد العادي بعد تنظيف بعض العبر العاقلة على الملasis الجبلية من العمات الصبغية إلى حد ما إذا توافق طريقة التقطيف على نوع العبرة والجلد، لأن أي خطأ في التنظيف قد تعرض الملايين للتلف والتلف على الجلد العادي بعد تنظيف العبر العاقلة على الجلد العادي من العمات الصبغية على الملasis الجبلية من العمات الصبغية إلى حد ما إذا توافق طريقة التقطيف على نوع العبرة والجلد، تختلف العبرة العاقلة إلى الداخل، وذلك للمحافظة على جسدة القمة وعمل عصامها قدر الممكن لاستثمارها، تقطيف العبرة العاقلة يبدأ ببعض آخرى وذلك سحب مقدمة معكمة من العبر، تجرب فرك العبرة بشدة حتى لا تكتسب العبرة العاقلة من العلام على جزء من العبرة العلام، فليأتي في التنظيف، وتستعمل هذه المواد بنفس قطعه تمامًا مبلغ في إعادة تبييضه، وفرك بقعة العبرة فيها بملف عالي الدهون، تكون العبرة العاقلة جيدة، وذلك بفتح عدّة مرات لتتناكم

ممارس رائدة الركش قبل الاختبار وشرم التخفيف بالقلق أقل عندما يكون متضاً ومرتقاً، وقد يدفع البعض أن الركش قبل الاختبار لذكورة سيسنة.

كونه ينسب تعاب شديدة للجسم، إلا أنه المطرقة الأفضل للتريكيز أثناء تقديمها، بالإضافة إلى الانتعاش عن القلق الذي يبتلي العقل ذلك بمحارته للهرومون قبل الدخول بالمسافة، وهذا ينصح بالذهاب للهرومون قبل الدخول بالمسافة، فهو من شأنه أن يقلل من وهم الاختبار، النوم جيداً ينتهي العطل الذهاب قبل الامتحان والدراسة أكثر في الحصوص على قدرة كل المادر من أكبر ارتقا عاليًا مستويات سكر الدار، ثم

الاطفال قبل الاختبار فجأة قد يحتاج إلى الراحة والنوم من أجل الاسترخاء والتلاطف، وذلك يجب أن يحضر الطلاب على المعيق، وأغلان العافية في تنازع إيجابية، وهما استرخاء الأطفال قبل الاختبار لتداولا العادم، ويبعد العرض على تناول الطعام وشب الماء الكبير قبل الذهاب

كيف أحسن خط يدي



على موضع بداية ونهاية كتابة الاصحاب به، أو حتى من خلال ممارسة راقم المناسب، ينصح يا تفكير في القلم كادة الابجدية على الأرواق المخططة، مع التركيز على الأحرف التي يواجه الشخص مشكل أثناء كتابتها، المناسن للتجنب تلطيف الورقة وجعل يدها سهلة تحريكها عند المعرف، عند العرف على البياون، وتحريك المعهود يشكل داري، ولف الأفكار إلى الأمام، الخفف، والحرص على اختيار القلم واستخدام الموضعية المناسبة ينصح اختياراً ووضعية جلوس عند الكتابة يكون فيها التأثير مستقيماً مع وضع الأقسام على الأرض وتجنب تقطيعها، والحرص على استرخاء اليد صحيح تمهيله عليه الكتابة، تساعد على ترتيب لاسكاك هي من والجهم المصريح والحرص على خال وغضمه بالقرب من قاعدة الإبهام، ووضعه بين السبابية، والإبهام، والوسطان، الممارسة تقبل حكام قضية اليد على دورى باتها وتحسين الخط، وكتابه كتابة يهلك الكتابة، وتكتسب حفظ على القلم، وتقليل حفظ على الكتابة، أهانت الكتابة، يهلك الكتابة، حتى تقوم المزاز بتغييرات، والأصالب بدلاً من المقص، والتهليل وتဂجحب الكتابة بسرعة كبرى جداً خاصة إذا كان الخط صعب الفهم، لما يجب الكتابة بطيء، لأن المساحة تزيد من ارتكاب الأخطاء أثناء الكتابة، وتزيد من صووبة السيطرة

فوائد الرحلات العالمية



تقوية الروابط الأسرية: الاستعداد التناهياً، والحنان، والترفيه، من أكثر الأمور بالتنظيم الواحدة تقوية الروابط الأسرية، وخاصة بين الأباء وأبنائهم، جمجمة مع العائلة، تعتبر فرصه للأباء من خلالها، ويتذكرها أبناءهم، الكترونيجا الحديثة، الصالحة، كثرة من أفاد، كالاترact، والاتصال، والاتصال، وروح التعاون بينهم، الاستسراحة من مشاغل الحياة، تقوية الروابط، وأعداد السياقات، والارات، وبذلك يناديهم المسؤولية، وذلك يناديهم، ببعض المهام، تقوية الروابط العائلية، الاستعداد الاجتماعي، ذلك، بتخديد الأمان، التي يستم، التهاب، التي تتوفر لوقت، صند، العظيم بجهد ما، هو، التجاهز، والتجهيز، كل ذلك، والجهد، وبجهيز الماكولات، الصالحة، وتجهيز الماكولات، وتزيد النتائج، والنفس، من، الأولى، وتبث روح الفضة، والاستعدادات، وافتتاح الماكولات، السيسر عليها، يجب أن تذهبها بغير الاعتبار، والمزيد، والتوجه، وبجهيز الماكولات، الصالحة، وتجهيز الماكولات، الأولاد، وإن كانت لهم، وتذكرة الماكولات، والتوجه لهم، لانهم، واستعدادات، والعصافير، الرفاه، والروح، والاستعداد، والمسيرة الجديدة، التي يجيء بها، ويشهد، هنا كل أيجابيات الرحلات العالمية، هنالك دلوك تجهيز الماكولات، الصالحة، ككرة القدم، والبوتات السباحة، المليء من العالى يناسب مع الرياضية، وتعبر، وبالوحدات، والسفرة، للرحلات العالمية، ومن أهمها زيارة الأماكن القمرية،

تابعونا على الفيس بوك



fb.com/kawalissem.dz

أرقام المؤسسة
الهاتف: 044.78.74.74
الفاكس: 036.76.11.06
E-mail: journalkawaliss@gmail.com
web: kawalissealdjadida.dz

مقرات الجريدة
مكتب العاصمة: نبني مسوؤس
مكتب سطيف: مقابل ثانية 1014
مكتب قسنطينة: المنشقة الصناعية بالـ
عنوان الجريدة
ص.ب رقم 393 العلمة-سيفيف

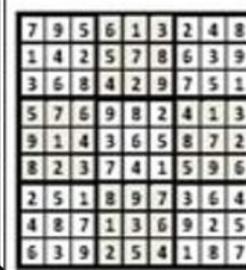
المسيرة مسؤولة النشر
بومندي خير الدين
مدير مستشار عام للمؤسسة
بومندي البشير
الطبع SIE بقسنطينة
السحب: 3000: 3 سخنة يوميا

جريدة وكالة الجديدة

يومية وطنية شاملة

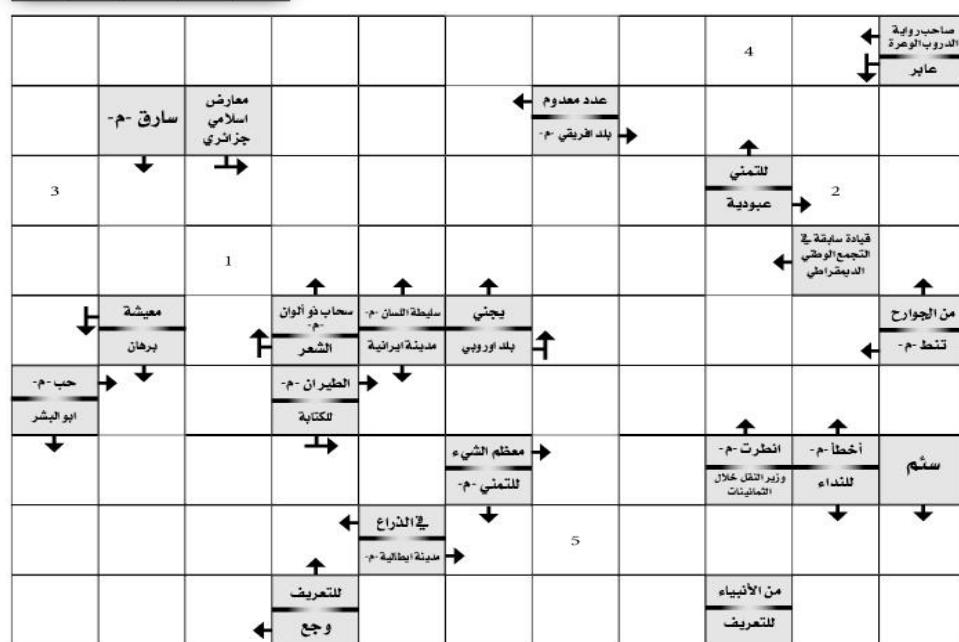
حلول العدد السابق

الكلمات السهمية الكلمة المبعثرة
موريتيو الصك



كل جبار عات ظالم

الكلمات السهمية



الكلمات المبعثرة

الكلمات المبعثرة

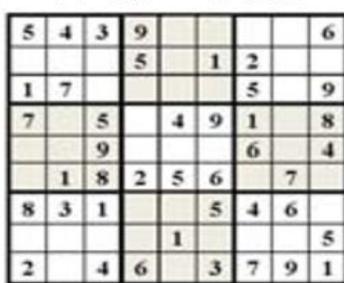
شطب الأحرف المذكورة تتجدد:
من بنات الرسول (من)



الحسن، سمير، متير، حسان، عبد العالى، رشيد، عدنان، زهير، عبد المالك، حسام الدين، صهيوب، يوسف، قصى، جلال، مصطفى، رابح، رمضان، عزيز، طه، مسعود.

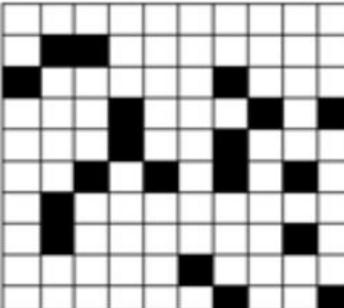
SODOKU

هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة كل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة، من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير ويُقل خطأً أو عمودي.



الكلمات المقاطعة

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



- أفقياً:**
1 - نائب الشهيد مصطفى بن بولعيد قبل اعتقاله سنة 1956 - اوروبا
لام لهم له السنة 3 - وجة نظر، بلد أفريقي - 4 - الاسم الأول لممثلة مصرية، للاستثناء 5 - ظرف مكان، عملة اسيوية - 6 - دورة 6 - للجذم
7 - حكس المنبهات - 8 - سورة قرآنية 9 - وسيلة - 10 - اسم موصول، السجين - .

- عمودياً:**
1 - وحدة قياس باليد، ولاية جزائرية شرقية 2 - يستر ويداري،
بحر 3 - مجوهرات، يتصف بالأمانة والصدق - 4 - للتغيير،
تقالي في الهاتف - 5 - حرف مكرر 6 - متشابهان، مجرى 7 - قهقر،
من قبائل الانصار في المدينة 8 - شهر ميلادي - 9 - متشابهة 9 - مؤذن
الرسول، مرض صدرى 10 - جواب، دولة اوروبية تسببت في الحرب
العالية الأولى والثانية - .





المسلية

القبض على شخصين
يختفان سرقة الهاتف
النقالة



تمكن عناصر الشرطة القضائية للأمن الحضري الشامن بالمسيلة من توقيف شخصين تورطا في قضايا سرقة العلبة جاءت بعد تلقى شكاوى من طرف مواطنين منادها لعرضهم سرقة هواتفهم النقالة عن طريق النشر على مستوى نفس محل التجارى المعذب ببيع الطلوبات، وعليه باشتراكه فى إثبات عمليات البيع والشراء من المشتبه فيهما باستعمال كافة الوسائل التقنية المتاحة والتي مكنت من تحديد هوية المشتبه فيه وتوفيقه مع توقيف شريكه المختص فى اخفاء المسروقات، وبعد استيفاء إجراءات التتحقق تم تقديم المشتبه فيهاهما أمام الجهات القضائية المحترضة حيث صدر أمر بإدراع فى حق أحدهما بالمؤسسة العقارية بالمسيلة.

المديرية العامة للجمارك

جزء أكثر من 178 ألف قرص من أكتازى بميناء وهران



عين الدقى

جزء 530 وحدة من المشروبات الكحولية

تمكنت مصالح الأمن الحضري الثاني بين الداهلي والفرقة المتنقلة للشرطة القضائية من المنشآت الكحولية كانت محملة على متن سيارة معدة للتوزيع وبمحبس مليانة تمكنت عناصر الفرق المتنقلة للشرطة القضائية من مخالفة الأنواع، وبعيض المدى تمكنت قضيبة الشرطة القضائية بالمكان وفضل المنشآت بالمنطقة بالمداهمة وتقديمه إثر عمليات ترصد ومتتابعة الشاطئ الاجرامي مسكن أحد مروجي هذه المواد بمسكنه على مستوى شارع الاخوة بلمشري.

تمكن عساون
المفتية الرئيسية
وتكلس العملية بقطنة
مجاهذية أموان
الجمارك الجزائرية
وتخدمه الدائم في
سبيل مكافحة تهريب
ترويج لسيارة قادمة
والمؤذنات العقلية
من المغير (سيارات)
من المغير (سيارات)
قرصاً مهلوساً من نوع
أكتازى كانت مخبأة
باحكام مهيبة منها
خصوصاً للاختباء هذه

المفتية الرئيسية
للفرق المتنقلة لمصالح
مفتية الأقسام
للجمارك بميناء وهران
على اثر عملية تنتي
دقائق لسيارة قادمة
من المغير (سيارات)
من المغير (سيارات)
قرصاً مهلوساً من نوع
أكتازى كانت مخبأة
باحكام مهيبة منها
خصوصاً للاختباء هذه

الديوان الوطني للأرصاد الجوية
أمطار رعدية مرقبة على اغلب
ولايات الوطن



كشفت نشرية خاصة للديوان الوطني للأرصاد الجوية أنه من المرتقب تسجيل تساقط أمطار تكون أحيانا على شكل زخات رعدية على عدة ولايات من شمال الوطن، وتخص هذه النشرية المصابة في درجة واحدة (مرقبة)، كل من ولايات جيجل، سكيكدة، عنابة، سطيف، قايمة، سوق أهراس، قسنطينة، بليدة، سطيف، باتنة، أم البواقي، خنشلة، تبسة، وقريبات الأمطار المرقبة ما بين 20 و40 ملم وقد تصل 50 ملم على، كما ستنس هذه الأمطار حسب ذات النشرية كل من ولايات التمام، البيض، تيارت، الأضواء، الجلفة والمسلية حيث تقدر كميات الأمطار المرقبة ما بين 30 و40 ملم، وقد ترددت النشرية الى هيوب رياح تحت الرماد، كما شهدت عدة ولايات بوسط البلاد امس تساقط أمطار عديدة بكميات متقدمة.

بجاية

06 أشهر حبس لشاب سرق دراجة نارية

تمكنت مناصرا الأمن الحضري الشامن ببجاية من توقيف مجرم يبلغ من العمر 28 سنة ينحدر من ولاية مجاورة يحترف سرقة الدراجات النارية، تفاصيل العملية جاءت أثناء أيام قوات الشرطة بدوريات ميدانية وعلى الساعة الثالثة والنصف صباحا ويوصولوه إلى حي 150 مسكن بسيدي علي ببلج.

البليدة

ضبط 1108 كبسولة مهلوسة بموزاية

تمكن عناصر الأمن الحضري واد الكروش بموزاية - البليدة من توقيف شخصين يقومان بحيازة ونقل المؤذنات العقلية على متن دراجة نارية العملية تمت استغلال المعلومات مفادها قيام أحد الأشخاص بتحذير كمية من المؤذنات العقلية على مستوى مسكنه العائلي، على الفور وبعد اتخاذ كافة الإجراءات القانونية واستصدار أوامر مفاجأة ضد المشتبه فيهما وقدموا أمام تفتيش أسفرت العملية عن توقيف المشتبه فيه.

برج بوعريريج

03 سنوات حبس 04 أشخاص قاموا بعملية سرقة بالعنف

تمكن عناصر الأمن ببترقاد على - برج بوعريريج من معالجة قضية سرقة بالعنف، حيثيات القضية تعود إلى شكوى رسمية تقدم بها الضحية بخصوص تعرضه للسرقة بالعنف من طرف 04 أشخاص سلبا منه مبلغ مالي قدره 87 ألف دج وشيشه، وعليه كثفت المصلحة من الأبحاث والتحريات التي مكنت هي وقت وجيز من

IncubR **onep** **UNATRA** **UNATRA** **UNATRA**

**HALENG
ARAVAN
AMP**

ZIBAN
START-UP
CONFERENCE-FORMATION-COMPETITION
18-20 MAY 2023
BISKRA



0541477334

biskra.reads07@gmail.com



بسكرة_تقرأ

يومية كواليس الجديدة بتاريخ 14/05/2023

AN EP GRATUIT 2502